

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Физическая культура и спорт»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность
профиль «Безопасность технологических процессов и производств»**

1. Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Данная дисциплина относится к блоку Б1 базовой части дисциплин учебного плана по направлению подготовки 20.03.01. Техносферная безопасность, профиль «Безопасность технологических процессов и производств» (академический бакалавриат). Приобретенные навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Прикладная физическая культура», «Общая физическая подготовка» и «Адаптивная физическая культура».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля): ОК-1 - владение компетенциями сохранения здоровья, знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- назначение, функции и цель физической культуры
- влияние физических упражнений на организм человека

уметь:

- использовать средства физической культуры для развития физических качеств

владеть:

- техникой выполнения упражнений, формирующих специальную и профессиональную физическую подготовленность;
- владеть санитарно-гигиеническими навыками производственной физической культуры.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 72/72 (2 з.е.) академических часа, из них аудиторные занятия – 35/10 часов, самостоятельная работа – 37/62 часов.

6. Вид промежуточной аттестации: зачет – 1, 2/2 семестр

7. Рабочую программу разработали:

П.Г. Смирнов, профессор, к.п.н, профессор;

С.И. Хромина, доцент, к.б.н, доцент;

Заведующий кафедрой ФК и С



П.Г. Смирнов